

****

**Educação para a Segurança e Prevenção de Riscos**

**Conhecimento dos gestos que salvam uma vida**

**Planificação de sessão**[[1]](#footnote-1)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Subtema 1 – O comprimento de normas e medidas de segurança de pessoas e bens | Conteúdos | | Atividades | Recursos | Tempo |
| Conhecimento dos gestos que salvam uma vida | Vítima  Paragem cardiorrespiratória  Cadeia de Sobrevivência   * Alerta 112 * Massagem cardíaca * Desfibrilhação | Usar Apresentação multimédia explicativa.  As versões para 1º Ciclo ou 2º e 3º Ciclo são “*resumos*” da apresentação utilizada na formação, que também é fornecida. Poderão completar ou simplificar a apresentação de acordo com perfil de alunos.  É disponibilizado um conjunto adicional de outros recursos, nomeadamente vídeos educativos do INEM, panfletos/brochuras e imagens para colorir. | Apresentação Multimédia[[2]](#footnote-2)Material complementar disponibilizado | 10 a 15 (minutos inserido nos blocos do subtema 1.1) |
| Role-play - Simular uma situação em que existe uma vítima (um aluno) e um observador (outro aluno) que exemplifica a abordagem à vítima (perceber se respira, se sente pulsação), liga para 112 (professor) e tenta dar informação adequada e completa. |

1. Trata-se apenas de sugestão de implementação [↑](#footnote-ref-1)
2. Inclui imagens e vídeos também fornecidos [↑](#footnote-ref-2)